

まどあかり

2008.2.14
第47号

<http://shiminkaigi.net>

発行
編集
編集責任者
事務局

あきしま・街づくり市民会議・なかがみ
総務部会
鈴木 卓也
昭島市役所 生活コミュニティー課
TEL 042-544-5111(2289) Fax 042-544-6440



新年特別講演会 / 小林 尚行さん



新年特別講演会 / 参加者の皆さん



2月9日 餅つき大会

太極拳一日体験教室

自然健康部会では、毎月の部会で、パームセラピーの実践を通じ、健康維持、増進の活動を続けています。今回は、毎日の生活の中で案外忘れがちな呼吸法。太極拳を通して、正しい呼吸法を身につけることを目標にします。

日時：2月21日 木曜日 午前10時～正午頃

場所：昭島市民交流センター 1階和室 会費無料

講師：東京中国武術協会 谷内 久恵氏

太極拳の概要説明と実践を行います。

この講座を通して太極拳を日々の健康管理に役立ててください。もちろん、パームセラピーと併せて。

自然健康部会部長 西川

廣

繰り返しが大切です 防犯講演会

振り込め詐欺、窃盗、空き巣などが頻発している状況の中、地域で起きている犯罪の状況、狙われやすい人を専門家から聞きます。

日時：2月23日 土曜日 午前10時～正午頃

場所：中神小学校 ランチルーム 会費無料

講師：昭島警察署 地域課・生活安全課 “地域内の事件事故を防ぐには”

防犯防災部会部長 櫻井 堅司

「ミッション：使命」行動の原動力

新年特別講演会

国際交流部会月例の「国際交流の集い」(発表形式)を、1月度には新年特別講演会と銘打って一般公開行事に格上げしての開催を始めて、今年は2年目を迎え、一般からの参加を含む36名の参加がありました。この講演会は、より多くの方々に参加していただけるように、日英2ヶ国語による講演を行っています。

講師に、独立行政法人国際協力機構(JICA)人間開発部第3グループ母子保健チーム長 小林尚行さんを招き、「和を拡げる：開発途上国への支援を通じた共生への道」の題名で講演していただきました。

小林さんの講演は、豊富なスライドを映しながら、発展途上国の現状に始まり、彼らがどのような援助を必要としているか、それに対し先進国がどのような援助をすべきか(即ち彼らにとって真に有効な援助)そしてJICA(ジャイカ)がどういった援助を行っているかを判りやすく説明し、深く感銘を与えました。また、小林さんと同じように使命感を持ち、あとに続いていく青・壮・中・高年達が出てくることを希望します。

国際交流部会部長 薄衣 修二

～ 地域の情報(地域活動部会ニュース) ～

ついて、食べて、交わって！ あ～お腹いっぱい

時折、小雪のちらつく2月9日土曜日、熊野神社境内において開催した第二回中神餅つき大会は120名を超える参加者で、楽しく、盛大に行なわれました。前日から準備された35kgのもち米は、往年のツワモノ達・若いお父さん達・小さな子供たちの協力で予定とおり12時頃にはつき終えました。

お汁粉・けんちん汁・きな粉餅など沢山作りましたが、一度つきあげた餅に熱湯をかけ、もう一度つき直したやわらかい餅で、お母さん・和菓子屋の若旦那・近所のおばあちゃんも加わって作った大福が一番人気でした。そして各自治会のみなさんのご協力にも感謝いたします。今回の餅つきは、中神小の表現発表会と重なったため、子供と保護者の方々の参加が少なく残念でした。来年は、地域全体の予定も考えてしっかり計画しますので、今からご期待下さい。

地域活動部会部長 森田 久夫

読み聞かせ部会からのお願い

何年か暖冬が続いていたのに、今年は、何回も雪が降り、寒い日も多く春の暖かさを待ち遠しく思います。新年を迎え、年賀状を出された方も多いと思います。もし、書き損じの年賀はがきがありましたら、読み聞かせ部会にご寄付いただくと助かります。

毎月の「おはなしのたね・なかがみ」での読み聞かせ本、何度も来た子ども達へのプレゼントに使わせていただきます。次回の「おはなしのたね・なかがみ」(3月1日午前10時～11時過ぎ)にお持ちいただくか、事務局までご連絡ください。

読み聞かせ部会部長 宮崎

その他の部会活動報告

総務部会	: 2月 7日	定例会議(運営委員会準備、まどあかり校正)
防犯防災部会	: 2月 6日	定例会議、防犯講演会、中小ウイズ1-スタンプラリーの件
地域活動部会	: 1月 19日	定例会議、餅つき大会、新年度自治会会長加入について
街並み部会	: 1月 24日	定例会議、
国際交流部会	: 1月 11日	定例会議、新年特別講演会、昭島市民国際交流会について
読み聞かせ部会	: 1月 18日	定例会議、
芸能部会	: 1月 19日	定例会議、
昭島歴史探訪部会	1月 19日	コンテンツの検討(新春駅伝、他)
自然健康部会	: 1月 17日	「太極拳1日体験教室」について、パームセラピー実践

ご入会申し込み

お問い合わせは

事務局へ

昭島市
生活コミュニティー課
市民活動支援担当係
TEL 544-5111(2275)
Fax 544-6440

2・3月の活動予定

催事案内		日程	開始時間	場所	
自然健康部会	太極拳一日体験教室	2月 21日(木)	午前10時～	市民交流センター1階 和室	
国際交流部会	国際交流の集い	2月 22日(金)	午後7時～	市民交流センター1階 講習室	
防犯防災部会	防犯講演会	2月 23日(土)	午前10時～	中神小学校 ランチルーム	
読み聞かせ部会	おはなしのたね・なかがみ	3月 8日(土)	午前10時～	朝日会館コミュニティルーム	
部会名	活動内容	日程	開始時間	場所	部員数
運営委員会		3月 13日(木)	午後7時～	朝日会館第2集会室	
総務部会	定例会	3月 6日(木)	午後7時～	市民交流センター活動室	16
地域活動部会	定例会	3月 25日(水)	午後7時～	朝日会館コミュニティルーム	31
防犯防災部会	定例会	3月 5日(水)	午後7時～	市民交流センター活動室	14
街並み部会	定例会	2月 21日(木)	午後7時～	市民交流センター活動室	14
国際交流部会	定例会	3月 14日(金)	午後7時～	市民交流センター講習室	13
読み聞かせ部会	定例会	3月 21日(金)	午後3時30分～	朝日会館コミュニティルーム	17
芸能部会	今月はお休みです	月 日()	～		25
昭島歴史探訪部会	定例会	2月 21日(木)	午後7時～	幡垣事務所	6
自然健康部会	行事開催	2月 21日(木)	午前10時～	市民交流センター 和室	37

記載のない部会はホームページをご覧ください、事務局にお問合せください。