

まどあかり

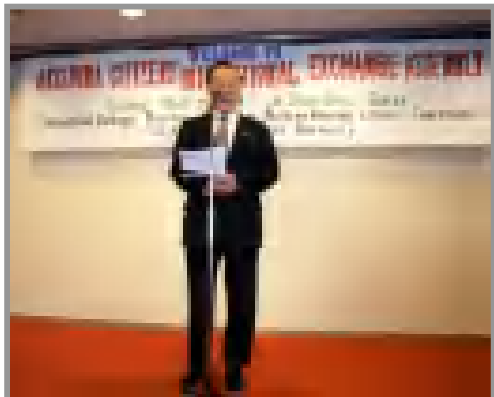
2008.4.10
第49号

<http://shiminkaigi.net>

発行
編集
編集責任者
事務局

あきしま・街づくり市民会議・なかがみ
総務部会
鈴木 卓也
昭島市役所 生活コミュニティー課
TEL 042-544-5111(2289) Fax 042-544-6440

昭島市民国際交流会



英語でスピーチする北川市長



スピーチコンテスト優勝者高林さん



アイランド式交歓会：折り紙の島

「100歳まで輝いて...！」地域活動に参加するのも健康づくりから

定期総会開催に合わせて、地域の皆さんにも聞いていただける特別講演会を開いてきました。今年のテーマとして、地域活動に参加・協力していただく上で健康であることが大切であると考えました。健康を維持するには、日々の生活の中で健康意識を高く保つことが必要です。心配無用と思っている40代、第二スタートラインに立つ60代、まだまだ元気に80代。中高年の皆さんに聞いていただきたいと思います。

日時：5月10日 土曜日 午後2時45分～午後4時15分

会場：昭島市市民交流センター 3階会議室 入場無料

演題：「100歳まで輝いて生きる生活習慣」

演者：健康生きがいづくりアドバイザー

倉本 武昭氏

健康生きがいづくりアドバイザー

「生きがいは与えられるものではなく、自ら実現していくもの」という視点で、その人にとっての生きがいをクリエイト（創造）していくことを支援する知識と技法を身につけた専門職です。【(財)健康・生きがい開発財団】

あきしま・街づくり市民会議・なかがみ会長 中野 光弘

平成20年度 あきしま・街づくり市民会議・なかがみ定期総会

特別講演会の前に、平成20年度定期総会を開催します。19年度の活動報告を各部長が行います。また、今年の全体の活動目標の一つとして、部会の活動を知っていただくことを掲げていますので、各部会活動をポスターにして掲示します。特別講演会と合わせて、総会への参加もお待ちしています。

日時：5月10日 土曜日 午後1時30分～午後2時30分

会場：昭島市市民交流センター 3階会議室

総務部会部長 鈴木 卓也

第2回昭島市民国際交流会

3月29日に開催した、第2回昭島市民国際交流会には、昨年同様90名以上の皆さんが参加しました。今年もお出でいただいた北川昭島市長の流暢な英語でのご挨拶に始まり、フェニックス大学講師ナブルシーさん、スピーチコンテスト優勝者の高林さん、ストーリーテリング、歌や演奏、全員合唱へと続きました。このあと、アイランド形式の交歓が行われました。「アメリカ大統領選挙の島」では最後まで白熱した議論が交わされていました。

外国人参加者が6名と少なかったことが残念でしたが、「国際交流の集い」などの活動を通してこれからも国際交流の輪を広げていきます。

国際交流部会部長 薄衣 修二

～ 地域の情報(地域活動部会ニュース) ～

地域の行事	
4月	5月
19日 中神小地区春のスポーツ大会	10日 あきしま・街づくり市民会議・なかがみ総会 特別講演会「100歳まで輝いて生きる生活習慣」
20日 熊野神社 春祈祷	11日 第5ブロック自治会総会
29日 万年青会総会	17日 交友地区150年祭
	18日 中神小地区ウィズユース総会
<p>4月：熊野神社春祈祷には、無形文化財指定の獅子舞が奉納されます。伝統の舞をご覧ください。</p> <p>5月：特別講演会は健康生きがいづくりアドバイザーの倉本武昭さんのお話です。長寿社会を楽しく過ごすためのアドバイスが聞けることと思います。</p>	

カラー印刷請け負います
<p>当会では、まどあかり発行、活動ポスター印刷などに利用するため、カラーレーザープリンターを購入しました。</p> <p>このプリンターを活用するために、自治会、子ども会など地域活動されている方々の印刷物を請け負うことにしました。お問い合わせは、下記事務局、総務部会までお願いします。</p> <p>料金：A3版カラー印刷¥60/1枚、B4版カラー印刷 ¥40/1枚 他</p> <p style="text-align: right;">総務部会部長 鈴木 卓也</p>

その他の部会活動報告	
総務部会	： 4月 3日 定例会議（運営委員会準備、定期総会準備）
地域活動部会	： 3月 31日 定例会議、中神小吹奏楽団について、中神駅前通補修、
防犯防災部会	： 4月 5日 定例会議、20年度活動について、
街並み部会	： 3月 21日 定例会議、20年度活動体制、事業計画について
国際交流部会	： 3月 7日 定例会議、昭島市民国際交流会打ち合わせ、4月の集い、
読み聞かせ部会	： 3月 19日 定例会議、4月12日おはなしのたねについて、カードの更新
芸能部会	： 3月 30日 定例会議、20年度芸能祭について
自然健康部会	： 3月 27日 定例会議、パームセラピスト認定、20年度活動について

ご入会申し込み お問い合わせは 事務局へ
<p>昭島市 生活コミュニティー課 市民活動支援担当係 TEL 544-5111(2275) Fax 544-6440</p>

4・5月の活動予定

催事案内		日程	開始時間	場所	
国際交流部会	国際交流の集い	4月 25日(土)	午後2時～	市民交流センター 講習室	
読み聞かせ部会	おはなしのたね・なかがみ	4月 12日(土)	午前10時～	朝日会館コミュニティルーム	
平成20年度定期総会 特別講演会「100歳まで輝いて生きる生活習慣」		5月 10日(土)	午後1時30分～ 午後2時45分～	市民交流センター 3階会議室	
部会名	活動内容	日程	開始時間	場所	部員数
運営委員会		5月 8日(木)	午後7時～	朝日会館第2集会室	
総務部会	定例会	5月 1日(木)	午後7時～	市民交流センター 活動室	16
地域活動部会	定例会	4月 23日(水)	午後7時～	朝日会館コミュニティルーム	31
防犯防災部会	定例会	5月 7日(水)	午後7時～	市民交流センター 活動室	14
街並み部会	定例会	4月 14日(月)	午後7時～	市民交流センター 活動室	14
国際交流部会	定例会	5月 9日(金)	午後7時～	市民交流センター 講習室	13
読み聞かせ部会	定例会	4月 18日(金)	午後3時30分～	朝日会館コミュニティルーム	17
芸能部会	定例会	4月 27日(土)	午後1時30分～	朝日会館コミュニティルーム	25
昭島歴史探訪部会	定例会	4月 17日(木)	午後7時～	幡垣事務所	6
自然健康部会	定例会	4月 17日(木)	午前10時～	市民交流センター 和室	37

記載のない部会はホームページをご覧ください、事務局にお問合せください。