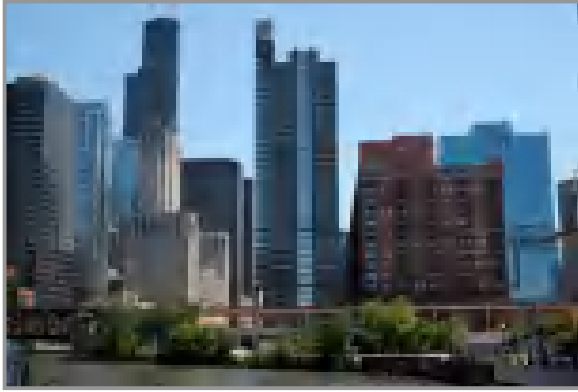


まどあかり

2009.3.12
第60号

発行
編集
編集責任者
事務局

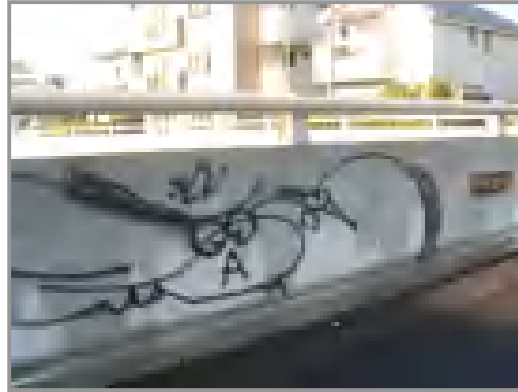
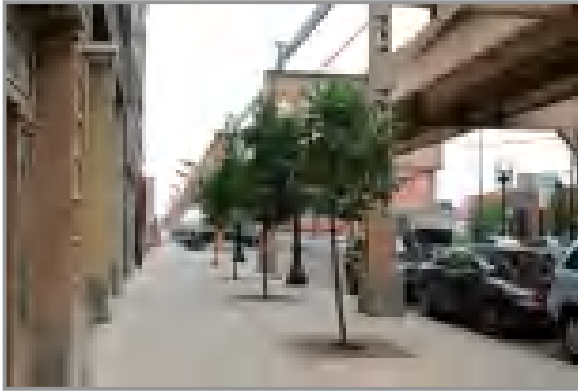
あきしま・街づくり市民会議・なかがみ
総務部会
鈴木 卓也
昭島市役所 生活コミュニティー課
TEL 042-544-5111(2289) Fax 042-544-6440



左上下 2枚
シカゴの街並み

右上下 2枚
八王子村山線
中神駅アンダー
パス
歩道部分の舗装
と落書き

松濤館空手 二段 内野和也氏
自然健康部会「空手一日体験教室」



街並み講演会 シカゴの街に行った気分！ になれました

2月18日夜7時から市民交流センターにおいて、街並み部会部員である小町晴久さんによる講演会を開催しました。建築家である小町さんの視点から、シカゴの街並みについて、歴史を絡めた紹介と都市計画の重要性についての講演でした。

整備された区画と広い道路と高い建物が並んでも採光と通風に優れたデザインであることがよく判りました。プロジェクターを使った説明は、海外旅行気分を味わえる素晴らしい内容でした。講演の後には、自転車の利用について、質問や提案がありました。

市民、会員をはじめ、市議会議員、東京都ならびに昭島市の職員の来場もあり、合計20名の参加者でした。街並み部会では毎月、昭島市の景観や道路について話し合っています。この講演会を機会に市民や行政と街づくりについて話し合いが進んでいくことと思います。

街並み部会部長代行 菅谷 厚史

空手体験 健康増進へのアプローチ

2月19日の部会は、講師に松濤館空手二段 内野和也氏を招き、1日体験教室を開きました。還暦を過ぎてから、健康のために空手を始めた内野氏に、デモンストレーションを交えて空手と健康について、ご自身の体験談をお話していただきました。16名の出席者の中からは、早速「主人が空手を始めたがっているの、手ほどきを…」という人もいました。

健康増進を図るために、パームセラピー以外にも興味を持つことは、気持ちのリフレッシュにもなり意義のあることと思います。

自然健康部会部長 西川 廣

街並み部会

毎月 第3水曜日 午後7時～ 市民交流センター講習室

街並みや、ポケットパークなどのテーマに取り組んでいます。
一緒に考え、行動して下さる方大歓迎です。

自然健康部会

毎月 第3木曜日 午前10時～ 市民交流センター1階和室

パームセラピーの講習、実践。健康増進に役立つ情報交換など楽しく元気で部会を進めています。

～ 地域の情報(地域活動部会ニュース) ～

盛会御礼！第3回第5・第6ブロック自治会合同餅つき大会

2月8日、今年も熊野神社境内において開催した「第5・6ブロック自治会合同餅つき大会」は、170名を超える参加者により、楽しく、盛大に行われました。

前日から、40kgのもち米をとぎ水に浸け、豚汁用の大根・ゴボウ・人参などの野菜切り、煮込みなどの準備に汗を流しました。当日は、若いお父さん・お母さん、小さな子ども、そして外国人の皆さんも楽しく杵を振り下ろして餅をついてくれました。

お汁粉、豚汁、きな粉餅、おろし餅などたくさん作りましたが、どれもすぐになくなるほど好評でした。なかでも、やわらかい大福餅が一番人気でした。

ある方から、「こんなすばらしい行事をどこの団体が主催しているのですか？」と聞かれましたが、広報、お知らせが足りなかったことは反省するところです。また、「来年もやってほしい！」との声を多く聞くことができました。この声を支えに、来年も続けていきたいと思います。



その他の部会活動報告

- 総務部会 : 3月4日 定例会議(運営委員会準備)
- 地域活動部会 : 2月8日 餅つき大会,定例会議、
- 防犯防災部会 : 3月5日 定例会議、防犯講演会について
- 街並み部会 : 2月18日 街並み講演会
- 国際交流部会 : 3月6日 定例会議、昭島市民国際交流会について
- 読み聞かせ部会 : 2月20日 定例会議、
- 芸能部会 : 月 日 お休み
- 自然健康部会 : 2月19日 空手一日体験教室

3・4月の活動予定

催事案内		日程	開始時間	場所	
第3回 昭島市民国際交流会(国際交流部会)		3月 14日(土)	午後2時～	市民交流センター3階 会議室	
読み聞かせ部会	おはなしのたね・なかがみ	4月 11日(土)	午前10時～	朝日会館3階ミニールーム	
部会名	活動内容	日程	開始時間	場所	部員数
運営委員会		4月 9日(木)	午後7時～	朝日会館第2集会室	
総務部会	定例会	4月 1日(水)	午後7時～	市民交流センター活動室	16
地域活動部会	定例会	3月 24日(火)	午後7時～	朝日会館3階ミニールーム	31
防犯防災部会	定例会	4月 8日(水)	午後7時30分～	市民交流センター活動室	14
街並み部会	定例会	3月 18日(水)	午後7時～	市民交流センター講習室	14
国際交流部会	定例会	4月 10日(金)	午後7時～	市民交流センター講習室	16
読み聞かせ部会	定例会	3月 20日(金)	午後3時30分～	朝日会館3階ミニールーム	17
芸能部会	定例会	3月 22日(日)	午後1時～	朝日会館3階ミニールーム	25
昭島歴史探訪部会	定例会	3月 19日(水)	午後7時～	幡垣事務所	6
自然健康部会	定例会	3月 19日(木)	午前10時～	市民交流センター3階和室	37

記載のない部会は、事務局にお問合せください。

市民活動支援担当係
TEL 544-5111(2275)
Fax 544-6440