

## 健康フォーラム 「毎日行うストレッチ」

太極拳体験、空手実践講座と続けてきました自然健康部会健康フォーラムの今回のテーマは、自分自身の健康管理に役立つ「毎日行うストレッチ」を取り上げました。

講師には、部員でもある 富田律子さんをお願いしました。パームセラピーで腰痛を治した富田さんが健康のために行っているストレッチを皆さんにお伝えします。



日時 4月15日(木) 午前10時～午後0時  
どなたでも参加できます。参加費無料  
場所 市民交流センター 1階和室



自然健康部会 西野 雅雄

## 平成22年度定期総会のお知らせ

当会の定期総会を以下により開催します。各部会の活動を知っていただくために、総会への出席を歓迎します。また、総会の後に一般の皆さんに自由に参加できる特別講演会を開催します。

今回の特別講演会は、空間設計(ランドスケープ)の第一人者の一級建築士 井上洋司さんを講師にお迎えします。

### ランドスケープ

ある土地における、資源、環境、歴史などの要素が構築する政治的、経済的、社会的シンボルや空間。

日時 5月9日(日) 午後2時～5時45分  
会場 市民交流センター(旧 福社会館) 3階会議室 入場無料  
内容 定期総会 午後2時～  
特別講演会 午後3時～

定期総会実行委員会 委員長 菅谷 厚史

## バイリンガル講演会!(1月23日) 国際交流部会

国際部会の新年恒例行事となりました「新年特別バイリンガル講演会」は、1月23日(土)に開催されました。ゲスト及び一般から43名の参加があり、出席者は69名でした。多数の参加は地域の皆さんに部会活動が浸透したことによるものと思います。

元ドイツ国立ゲッチンゲン大学講師 大月裕司さんによる「ベルリンの壁崩壊とドイツ人氣質」の講演は、壁崩壊から20年を迎えた今、時宜を得たテーマであり、ポスター、まどあかりなどを通じて広く関心を呼んだことに加え、読賣新聞多摩版に掲載されたこともあり、会場は超満員でした。講演の内容は、一国に偏らずに広く西ヨーロッパ、ソ連・東欧をも含めた広域への深い理解と洞察力を土台とした、講演者のドイツの国・人に対する観察が理解と親近感をもって語られ、参加者の心を捉えました。

逐語通訳は針山正俊さんをお願いしました。今回で3回目の通訳となり、バイリンガル講演会に欠かせない存在となっています。

国際交流部会部長 薄衣 修二

# ～ 地域の情報(地域活動部会ニュース) ～

## 地域活動部会へのご協力ありがとうございました

火災警報器の取付け推進活動では、第5・6ブロックと第2ブロックの合わせて13自治会の協力を得て483世帯(1,885個)に取り付けることができました。中神小学校、昭島市教育委員会、昭島警察署共催で実施された「登校時間帯スクールゾーン車両通行自粛協力キャンペーン」には、第5・6ブロック10自治会の協力により、春秋2回に延べ178名の参加。2月の合同餅つき大会には過去最高の200名を超える参加者がありました。部員数の増加に伴い活動の規模も大きくなっています。

地域活動部会の活動は、地域住民、自治会や他の地域団体との協力・連携が欠かせません。22年度は、地域活動への積極的提言、協力に力を注ぎ、継続事業の「地域防災に関するマニュアル」の作成を目指します。これからも部会の活動に参加、協力をお願いします。

地域活動部会部長 森田 久夫

### その他の部会活動報告

- 総務部会 : 3月3日 まどあかりについて
- 地域活動部会 : 2月6日 定例会議
- 防犯防災部会 : 3月10日 定例会議
- 街並み部会 : 2月17日 定例会議
- 国際交流部会 : 2月12日 定例会議、第4回国際交流会について 他
- 読み聞かせ部会 : 3月6日 読み聞かせ会  
(第59話 おはなしのたね・なかがみ 参加者:30名)
- 自然健康部会 : 2月18日 定例会議、パームセラピー実践 他

### ご入会申し込み

お問い合わせは

### 事務局へ

昭島市  
生活コミュニティ課  
市民活動推進係  
TEL 544-5111(2275)  
Fax 544-6440

### 3・4月の活動予定

催事案内		日程	開始時間	場所	
国際交流部会	第4回市民国際交流会昭島	3月 13日(土)	午後7時～	市民交流センター 3階	
読み聞かせ部会	おはなしのたね・なかがみ	4月 10日(土)	午前10時～	朝日会館コミュニティルーム	
自然健康部会	健康フォーラム	4月 15日(木)	午前10時～	市民交流センター 1階和室	
国際交流部会	国際交流の集い	4月 23日(金)	午後7時～	市民交流センター 1階講習室	
部会名	活動内容	日程	開始時間	場所	部員数
運営委員会		4月 8日(木)	午後7時～	朝日会館第2集会室	
役員会	定例会	4月 1日(木)	午後7時～	市民交流センター活動室	8
地域活動部会	定例会	月 日(火)	午後7時～	朝日会館コミュニティルーム	31
防犯防災部会	定例会	4月 28日(水)	午後7時30分～	市民交流センター活動室	14
街並み部会	定例会	4月 21日(水)	午後7時～	市民交流センター講習室	14
国際交流部会	定例会	4月 9日(金)	午後7時～	市民交流センター講習室	18
読み聞かせ部会	定例会	月 日( )	午後3時30分～	朝日会館コミュニティルーム	17
芸能部会	定例会	4月 25日(日)	午後1時～	朝日会館コミュニティルーム	25
自然健康部会	定例会	4月 15日(木)	午前10時～	市民交流センター 松の間	37

発行月第4週～翌月の活動予定です。記載のない部会は、事務局にお問合せください。