

● パームセラピー出張研修会

市民会議・自然健康部会は、7月31日(日)に、松原町高齢者福祉センターで、手のひら健康法のパームセラピー出張研修会を開催した。高齢者も自分の健康は自分で守ろうという趣旨で、簡単にできる手のひら健康法を広く紹介するための研修会である。

乳酸が体に滞留することによる障害と、手のひらのポイントを押すことで乳酸のコリを溶解して、健康を取り戻す仕組みを、人体図の掛け図を使って解りやすく説明していた。夏ばての回復法に最適と見たが……。皆さんも如何ですか。

(取材・写真/広報部会)



健康は自らの手で 講師の 西川氏

● 祝・4周年「みどりっ子」JA東京みどり昭島地区直売所



JA 昭島支店 みどりっ子 入り口



開店時の みどりっ子 店内

2010年6月4日に、JA東京みどりが地元農家と協賛でオープンした「みどりっ子」は今年5年目を迎えた。約40世帯の農家が農産物を中心に採れたての野菜、たまご、特産品を早朝に搬入する。自分たちで陳列して、午前9時のオープンに備える。9時開店と共に、あっという間に人だかりとなりレジに行列ができた。こじんまりとした店内だか、山積みの陳列は見栄えがよく、行列に並びながら、品定めをしてそのままお買い上げとなる。

今年6月30日に客数10万人に達した。売上も右肩上がりですべて消費者の満足度は上々のようである。また、定期的に販売者の家族が共同で、地元農家で採れた小麦やもち米を使用して手づくり無添加のパン・赤飯・おかし等を製造して販売している(火曜日 金曜日)。目先が変わることで、毎日通っても楽しいと消費者から評判を伺った。

昭島地区直売所運営委員会 会長の伊藤正人さんは、「安全・安心、地産地消を推進し多くの人に、おいしい野菜を安く提供することをモットーにやってきた。店舗は小さくても、地元住民に密着して、楽しくやっていきたい」と話した。「みどりっ子」は中神駅南口まっすぐ JA東京みどりが右側に左側に直売所がある。

定休日： 土・日・祭・日

営業時間： 平日 AM9時~PM2時 ☎042(543)8989

(取材・写真/広報部会)

● 第42回 昭島市民くじら祭 開催

昭島市の夏の祭「昭島市民くじら祭」が、昭島市制施行60周年記念事業と併せて、8月2日、3日の両日にわたって開催された。主催は昭島市商工会・昭島市民くじら祭実行委員会。後援は、昭島市。お祭広場は、昭和公園・陸上競技場。

8月2日のお祭広場では、ダンスグランプリや子供ショー「仮面ライダーフォーゼ」や宮澤太鼓の演奏、夢花火など。3日には、フラダンス、戦車戦隊トッキュウジャー、米国空軍太平洋音楽隊などの演奏で、終日、観客で賑わった。また、名物の「昭島くじらパレード」は、3日4時に昭島駅前を出発し、江戸街道をパレード、午後6時にはお祭広場の昭和公園・陸上競技場に到着した。パレードに参加した団体は、約40チーム。沿道には大勢の市民が集まり、御轟頂のチームに声援をおくっていた。

(取材・写真/広報部会)



パレードする リトルくじら