

# ●「昭島チャレンジデー2017」に参加

「みんなで目指そう！元気都市あきしま」をテーマに、5月31日（水）のチャレンジデーに参加した。

チャレンジデーとは、人口規模がほぼ同じ自治体同士が午前0時から午後9時までの間に15分以上継続して運動やスポーツ等の身体活動を行った住民の「参加率」を競い合う、全国で128自治体に参加するユニークなスポーツイベントである。

今年の対戦相手は、秋田県の横手市。  
2016年参加率88.5パーセントの強豪です。



▲日頃の不摂生で思うように動けません

市民会議の有志は、中神親和地区のラジオ体操に参加。

早朝、午前6時30分、中神熊野神社の境内に集合して、ラジオに合わせて体操したが、日頃の不摂生を悔やみながら、15分間の体操を終了。

毎日続けたいものと自戒。



▲チャレンジデーでラジオ体操に参加した会員たち

結果は、

昭島市 (登録人口：112,740人)	秋田県 横手市 (登録人口：93,111人)
参加者数：81,470人	参加者数：96,441人
参加率：72.26%	参加率：103.6%

残念、横手市の勝ち。

昭島市は横手市に敬意を表して、市役所の前のメインポールに、横手市の旗を1週間掲揚することになった。来年はがんばろう。(取材／広報部会)



▲敬意を表して横手市の旗を揚げます  
左端が横手市の旗、右端が昭島市の旗

## 7・8月の活動予定

催事案内		日程	開始時間	場所	
国際交流部会	国際交流の集い	7月 22日(土)	午後2時～	市民交流センター講習室	
活動支援部会	サロン あさひ楽笑	8月 18日(金)	午前9時30分～	朝日会館第2集会室	
部会名		日程	開始時間	場所	部員数
運営委員会		8月 10日(木)	午後7時～	朝日会館第2集会室	
地域活動部会	定例会 8月休会	月 日( )			53
防犯防災部会	定例会	7月 25日(火)	午後7時～	市民交流センター活動室	
街並み部会	定例会	8月 16日(水)	午前10時～	玉川児童遊園	
国際交流部会	定例会	8月 11日(金)	午後3時～	松原町コミュニティセンター	
芸能部会	定例会	8月 27日(日)	午後3時～	朝日会館コミュニティルーム	
広報部会	定例会	7月 30日(日)	午後7時30分～	市民交流センター活動室	
自然と親しむ部会	定例会	7月 26日(水)	午後7時～	市民交流センター活動室	
活動支援部会	定例会	8月 18日(金)	午前11時30分～	朝日会館第2集会室	

※発行月第4週～翌月の活動予定です。記載のない部会は、事務局にお問合せください。